



Bio-Saatgut 2018

Aussaatzeiten

BIO-BLUMENSAMEN	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Ballonwein												
Cosmea (Schmuckkörbchen) Mischung												
Goldmohn												
Jungfer im Grünen												
Kapuzinerkresse rankend Mischung												
Kapuzinerkresse nieder Mischung												
Kornblume blau												
Malve Zebrina												
Mauretanische Malve												
Mädchenauge												
Prachtwinde												
Sommeraster Amerikanische Busch Mischung												
Sommeraster einfach Mischung												
Sonnenblume gelb												
Sonnenblume Bambino												
Ziermais												
Zinnie Kalifornische Riesen Mischung												
Bartnelke einfach, Mischung												
Lampionblume												
Lupine Mischung												
Roter Sonnenhut												
Stockrose (Bauernrose)												
Katzengras												

BIO-HÜLSENFRÜCHTE	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Markerbse Karina												
Zuckerbse Hendriks												
Buschbohne La Victoire												
Buschbohne Maxi												
Buschbohne Cupidon												
Auskernbohne Borlotto rosso												
Stangenbohne Blauhilde												
Stangenbohne Golden Gate												

BIO-GRÜNDÜNGUNG	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Buchweizen, Billy												
Gelbsenf Carnella												

BIO-NÜTZLINGSWEIDE	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Nützlingsweide Mischung div. Arten												

BIO-SAATBÄNDER	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Radieschen Sora												
Karotten Nantaise 2												

BESONDERES	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Echter Erdbeerspinat												
Melothria (Mexikanische Minigurke)												
Schwammgurke (Luffa)												
Tomatillo Mischung												
Weberkarde												
Zuckerwurzel												



BIO-WILDBLUMEN	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Gemeine Akelei												
Dichtblütiger Ziest												
Knäuel-Glockenblume												
Acker-Glockenblume												
Eigentliche Kartäuser Nelke												
Wiesen-Salbei												
Quirl-Salbei												
Wiesen-Schlüsselblume												
Dunkel-Königskerze												
Heide-Nelke												

BIO-GEMÜSESAMEN	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Kohlarten												
Karfiol Neckarperle												
Brokkoli Calabrese natalino												
Weißkraut Türkis												
Weißkraut Filderkraut												
Grünkohl Lage Moskrul (Niedriger Grüner Krauser)												
Kohl (Wirsing) D'Aubervilliers												
Chinakohl Granaat												
Kohlrabi Superschmelz												
Kohlrabi Delikatess Witte												
Kohlrabi Delikatess blauer												
Karotten												
Jaune du Doubs												
Gniff												
Nantaise 2												
Lange rote stumpfe ohne Herz 2												
Rote Riesen 2												
Radieschen / Rettich												
Radieschen Cherry Belle												
Radieschen Sora												
Radies Eiszapfen												
Rettich Ostergruß rosa 2												
Rettich Zürcher Markt												
Rettich Hilds Blauer Herbst und Winter												
Winter-Rettich Runder schwarzer Winter												
Salate												
Asia-Salat Senfkohl (Pak Choi)												
Asia-Salat Blattsenf Purple Frills												
Salat Grüner aus Maria Lankowitz												
Roter Butterhüptl												
Kopfsalat Merveille des quatre saisons												
Kopfsalat Wintermarie												
Eissalat Grazer Krauthüptel 2												
Pflücksalat Lollo rossa												
Pflücksalat Red salad bowl												
Feldsalat Verte de Cambrai												
Feldsalat Verte à coeur plein 2												
Winter-Endivien Bubikopf 2												
Winter-Endivien Wallonne												
Zichoriensalat Zuckerhut												
Gurken												
Gergana, Freiland-Salatgurke												
Tanja, Freiland-Salatgurke												
Dekan, Salat- und Einlegegurke												
Tomaten / Paprika												
Wildtomaten Golden Currant												
Tomaten Matina												
Paradeiser Moneymaker												
Tomaten Kremser Perle												
Tomaten Resi												
Tomaten Zuckertraube												
Salatparadeiser Naama												
Tomaten Gelbe Johannisbeere												
Paradeiser Dattelwein												
Salatparadeiser Justens Gelbe												
Paprika Roter Augsburg												
Pfefferoni Milder Spiral												
Verschiedene Gemüse												
Andenbeere												
Knollenfenchel Selma												
Knollensellerie Monarch												
Kürbis Butternut												
Riesenkürbis Uchiki Kuri												
Riesenkürbis Red Kuri												
Speisekürbis Delicata												
Speisekürbis Pâtisson blanc												
Belugalinsen												
Mangold Bright Lights												
Mangold Rhubarb Chard												
Rote Rüben Ägyptische Plattrunde												
Rote Rüben Rote Kugel 2												
Spinat Nores												
Spinat Winterriesen												
Schwarzwurzeln Verbesserte nichtschiessende Riesen												
Stängelkohl Cima di Rapa												
Stoppelrübe Golden Ball												
Wassermelone Sugar Baby												
Zucchini Striato d'Italia												
Zucchini All Green Bush												
Zucchini Black Beauty												
Zuckermais Golden Bantam												
Zuckermelone Petit gris de Rennes												
Zwiebeln Gelbe Laaer												
Zwiebeln Rote Laaer												
Küchenkräuter												
Petersilie Gigante d'Italia												
Petersilie Walser Petersilie												
Petersilie Grüne Perle												
Pastinaken White King												
Basilikum Genoveser												
Zimtbasilikum												
Zitronenbasilikum												
Borretsch												
Dill Blattricher												
Drachenkopf (Türkische Melisse)												
Gartenkresse												
Kerbel Fijne Krul												
Koriander												
Liebstock (Maggikraut)												
Salatrauke (Rucola)												
Salbei												
Sommer-Portulak												
Schnittknoblauch												
Schnittlauch Twiggly												
Thymian												
Zitronmelisse												

Das Ja! Natürlich Bio-Saatgut ist in ausgewählten Billa und Merkur Filialen erhältlich.

Bio-Garten-Tipps

Saattiefe:

Für die Aussattiefe der Samenkörner gibt es eine einfache Faustregel. Je größer das Samenkorn ist, umso tiefer wird es abgelegt. Erbsen und Buschbohnen werden zum Beispiel in 3-4 cm Tiefe gesät, Kohlrabisamen hingegen nur 1 cm tief. Eine Ausnahme bilden die Lichtkeimer. Sie benötigen, wie der Name schon sagt, Licht für die Keimung. Dazu zählen z.B. Salate, Sellerie oder Basilikum. Diese Samen dürfen nicht mit Erde bedeckt werden, sondern werden lediglich im Boden oder Kistchen festgedrückt.

Saatreihen markieren:

Karotten, Sellerie und Pastinaken benötigen 3-4 Wochen, bis sie keimen. Mischen Sie zur Reibenmarkierung einfach ein paar Radieschen- oder Dillesamen ins Saatgut.

Beschriftung nicht vergessen:

Nach dem ersten Anbaueifer im Frühling kann man schon mal den Überblick verlieren. Stecken Sie daher direkt bei der Aussaat Beschriftungskärtchen mit den passenden Pflanzennamen oder Sorten in die Saatreihe oder das Pflanzgefäß.

Vorziehen von Jungpflanzen:

Für manche Pflanzen ist das mitteleuropäische Klima einfach zu kalt, um direkt gesät zu werden. Sie müssen daher in der warmen Stube vorgezogen werden und dürfen erst nach den Eisbeilagen ins Freie. Dazu zählen Tomaten, Paprika, Chili, Melanzani, Andenbeeren, Basilikum und Melonen. Auch Rosmarin und Salbei brauchen für die Keimung ausreichend Wärme.

Ausreichend Platz:

Verschaffen Sie Ihren Pflanzen ausreichend Platz, damit sich diese gut entwickeln können. Pikieren Sie zu dicht gesäte Karotten, Pastinaken oder Rettiche. Salate, Rüben, Kohlrabi und Co müssen Sie gemäß Packungsangabe vereinzeln.

Mischkultur im Gemüsegarten:

Viele Gemüsearten verstehen sich im Gemüsebeet prächtig und fördern sich gegenseitig in der Entwicklung. Gute Kombinationen sind z.B. Tomaten mit Buschbohnen und Basilikum, Karotten mit Lauch oder Gurken und Erbsen.

Salat & Petersilie nie zusammen pflanzen:

Die Wurzeln der Petersilie scheiden einen Stoff aus, der den Salat vorzeitig zum „Schossen“ bringt, d.h. er beginnt zu blühen. Dadurch bildet die Salatpflanze keinen schönen Kopf und wird rasch ungenießbar.

Liebstöckel steht lieber alleine:

Ein ausgewachsener Liebstöckel (Maggikraut) versorgt eine Großfamilie das ganze Jahr hindurch mit ausreichend Suppenwürze. Dafür braucht er viel Platz und keine Nachbarn. Reservieren Sie für den Liebstöckel immer ein eigenes Eck oder einen Trog.

Ein Garten für Bienen:

Mit diesen Pflanzen fördern Sie Bienen und Hummeln: Akelei, Gelbsenf, Borretsch, Glockenblumen-Arten, Kornblumen, Malven-Arten, Schnittknoblauch, Schnittlauch, Sonnenblume, Wiesen-Salbei, Königskerze.

Essbare Blüten:

Die Blüten von Schnittlauch, Schnittknoblauch, Borretsch und Kapuzinerkresse sind nicht nur hübsch anzusehen, sondern auch essbar. Als Verzierung auf Salat und Co dürfen sie einfach mitgegessen werden.

Ein Bauerngarten mit bunten Blumen:

Ein gemischtes Beet mit Gemüse und Blumen ist nicht nur wunderschön anzusehen, sondern hat auch einige Vorteile: Insekten werden zur Bestäubung angelockt und Pflanzen schützen sich gegenseitig vor Krankheiten. Ideale Bauerngarten-Blumen sind Cosmea, Goldmohn, Jungfer im Grünen, Kornblumen, Malven, Sonnenblumen, Stockrosen, Akeleien und Glockenblumen.

Für die Winterernte:

In einem Frühbeet oder mit einer Vliesabdeckung kommt die Vitaminversorgung auch im Winter nicht zu kurz. Winterharte Gemüsearten sind Radieschen Eiszapfen, alle Asia-Salate, Salat Grüner aus Maria Lankowitz, Kopfsalat Merveille des quatre saisons, Kopfsalat Wintermarie, alle Feldsalate, Winter-Endivien-Salate und Zichoriensalat.



Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Bio-Samen und konventionellen Samen?

Ohne Einsatz von chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln

Die Ja! Natürlich Bio-Samen kommen bei ihrer Produktion im Vergleich zu konventionellen Samen weder mit chemisch-synthetischen Pflanzenschutzmitteln noch mit leichtlöslichem Mineraldünger in Kontakt.

Sicherstellung von Kontrolle und Transparenz

Bei der Produktion von Ja! Natürlich Bio-Samen werden strenge Richtlinien eingehalten. Die Keimfähigkeit der Bio-Samen wird durch externe Labore überprüft. Zudem sind die Bio-Samen transparent bis zu dem Lieferanten, somit können KonsumentInnen prüfen wo das Bio-Saatgut vermehrt worden ist.

Samenfest

Die Ja! Natürlich Bio-Samen sind samenfest. Daber können die Pflanzen von den KonsumentInnen selbst weiter vermehrt werden.

Achtung! Gurken-, Zucchini- und Kürbispflanzen nicht selbst vermehren, da sich Giftstoffe entwickeln können.

Erhalt der Artenvielfalt

Die Ja! Natürlich Bio-Samen bieten eine bunte Auswahl an klassischen Arten genauso wie an alten und außergewöhnlichen Sorten – sowohl für den Gemüse- und Kräutergarten als auch für das Blumenbeet. Unser Wildblumen-Sortiment dient Nützlingen, Bienen und Hummeln als wertvolle Nahrungsquelle.



Bio-Gärtnerin Doris Kampas – die Bio-Gartenexpertin für Ja! Natürlich

Unsere Bio-Gärtnerin Doris Kampas ist BOKU Absolventin. Sie plant und gestaltet seit 10 Jahren in ihrem Unternehmen "bio-garten" biologische Nutzgärten und Selbstversorgergärten. Als Buchautorin und Gartenexpertin entwickelt sie stetig Anbaumethoden weiter, die das biologische Gärtnern einfacher und ertragreicher gestalten. Sie gibt ihr umfangreiches Wissen auf unserem Ja! Natürlich Blog (magazin.janaturlich.at) sowie auf ihrem persönlichen Blog auf www.bio-garten.at, weiter.

Warum Doris Kampas Bio-Gärtnern liebt:

"Für mich gibt es kaum etwas Schöneres, als die ersten zarten Blätter von frisch gesäten Samen aus der Erde kommen zu sehen. Die Arbeit mit Pflanzen und dem Boden ist zwar anstrengend, aber unglaublich beruhigend und erdend. Dass Gift in meinem Garten keinen Platz hat, ist für mich selbstverständlich – der Natur und der eigenen Gesundheit zuliebe."