

Obst & Gemüse

Saisonkalender



aus biologischer
Landwirtschaft

Obst	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel Gelb												
Äpfel Rot												
Äpfel Topaz												
Ananas												
Avocados												
Bananen												
Birnen												
Erdbeeren												
Kirschen												
Kiwis												
Mini Kiwis												
Marillen												
Nektarinen												
Pfirsiche												
Pflaumen												
Ribiseln												
Trauben												
Zuckermelonen												
Wassermelonen												
Zitrusfrüchte												
Zwetschken												

biologisch, aus Österreich (Ja!Natürlich Produkte)
 biologisch, nicht aus Österreich (Ja!Natürlich Produkte)
 keine Ja!Natürlich Produkte

Warum das Bio-Obst und Bio-Gemüse von Ja!Natürlich so gut ist:

- Fruchtbare, gesunder Boden dank organischer Düngung und Düngung mit Mineralstoffen aus Urgestein.
- Schädlingsbekämpfung durch natürliche Gegenspieler.
- Verbot von chemisch-synthetischen Spritz- und Düngemitteln.
- Höhere Nährstoffdichte.
- Höherer Gehalt an Vitalstoffen: Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe.
- Volle Reife für besten Geschmack.
- Kontrollierte Bio-Qualität, strenger als das Gesetz vorschreibt.
- Biologische Landwirtschaft heißt immer garantiert gentechnikfrei. Dies wird in der EU-Bio-Verordnung so festgeschrieben.

Mehr Infos online unter:

www.janaturlich.at
magazin.janaturlich.at
www.facebook.com/bio.janaturlich
www.twitter.com/ja_naturlich
www.youtube.com/janaturlich2008
instagram.com/ja_naturlich

Gemüse	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Artischocken												
Bärlauch												
Brokkoli												
Champignons												
Chinakohl												
Erdäpfel												
Erdäpfel-Raritäten												
Fenchel												
Fisolen												
Knoblauch												
Kohlrabi												
Kressen												
Kräuterseitlinge												
Kräutertopf												
Kürbis												
Maiskolben												
Mini Gurken												
Paradeiser												
Paradeiser Raritäten												
Paprika												
Paprika Raritäten												
Pastinaken												
Physalis												
Pfefferoni												
Chili Raritäten												
Radieschen												
Rettiche Schwarz												
Rhabarber												
Rote Rüben												
Salate												
Sauerkraut												
Schalotten												
Spargel Grün												
Spargel weiss												
Suppengemüse												
Süßkartoffel												
Topinambur												
Zucchini												
Zucchini Grün												
Zucchini Gelb												
Zuckerkarotten												
Zwiebeln rot												
Zwiebeln gelb												

Änderungen vorbehalten.