

Österreichischer Saisonkalender

Obst und Gemüse

MERKUR



Obst

	Jänner	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Äpfel	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja				Ja	Ja	Ja	Ja
Birnen	Ja	Ja	Ja								Ja	Ja
Brombeeren												
Erdbeeren						Ja						
Heidelbeeren												
Himbeeren							Ja	Ja				
Kirschen												
Marillen												
Pfirsiche												
Rhabarber				Ja	Ja	Ja	Ja					
Ribisel												
Stachelbeeren												
Weintrauben												
Zwetschken												

biologisch, aus Österreich (Ja! Natürlich Produkte)
 biologisch, aus Österreich (keine Ja! Natürlich Produkte)
 keine österreichische Ware

Warum das Bio-Obst und Bio-Gemüse von Ja! Natürlich so gut ist:

- Fruchtbarer, gesunder Boden dank organischer Düngung und Düngung mit Mineralstoffen aus Urgestein.
- Schädlingsbekämpfung durch natürliche Gegenspieler.
- Verbot von chemisch-synthetischen Spritz- und Düngemitteln.
- Höhere Nährstoffdichte.
- Höherer Gehalt an Vitalstoffen: Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe.
- Volle Reife für besten Geschmack.
- Streng kontrollierte Bio-Qualität.
- Biologische Landwirtschaft heißt immer garantiert gentechnikfrei. Dies wird in der EU-Bio-Verordnung so festgeschrieben.

Gemüse

	Jänner	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Bärlauch			Ja	Ja								
Brokkoli						Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Chinakohl							Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Cherrytomaten						Ja	Ja	Ja	Ja			
Eisbergsalat												
Erdäpfel	Ja	Ja	Ja	Ja			Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Endivie								Ja	Ja	Ja		
Fenchel							Ja	Ja	Ja	Ja		
Fisolen								Ja	Ja			
Gurken												
Jungzwiebel												
Karfiol												
Karotten	Ja	Ja	Ja	Ja			Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Knoblauch	Ja	Ja					Ja			Ja	Ja	Ja
Kohl												
Kohlrabi												
Kopfsalat				Ja	Ja	Ja			Ja	Ja		
Kräuter	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kresse	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Kürbis								Ja	Ja	Ja	Ja	
Lauch								Ja	Ja	Ja		
Melanzani												
Paprika						Ja	Ja	Ja	Ja			
Paradeiser							Ja	Ja	Ja			
Peterwurz												
Pfefferoni							Ja	Ja	Ja	Ja		
Radicchio							Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	
Radieschen				Ja	Ja							
Rettich weiß												
Rettich schwarz	Ja									Ja	Ja	Ja
Rote Rüben	Ja									Ja	Ja	Ja
Rotkraut												
Schalotten	Ja	Ja	Ja					Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Sellerie												
Spargel					Ja	Ja						
Stangensellerie							Ja	Ja	Ja	Ja		
Suppengrün	Ja	Ja	Ja					Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Weißkraut												
Zucchini						Ja	Ja	Ja	Ja			
Zuckermis								Ja	Ja			
Zwiebel	Ja	Ja	Ja				Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Sauerkraut	Ja	Ja	Ja	Ja						Ja	Ja	Ja