

# Obst und Gemüse Saisonkalender

Obst	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Äpfel Gelb	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Äpfel Rot	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Äpfel Topaz	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!					ja!	ja!	ja!
Ananas	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Bananen	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Birnen	ja!	ja!	ja!	ja!				ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Erdbeeren				ja!	ja!	ja!						
Kirschen						ja!						
Kiwis	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Mini Kiwis										ja!		
Marillen						ja!	ja!					
Nektarinen						ja!	ja!	ja!				
Pfirsiche							ja!	ja!				
Pflaumen							ja!	ja!	ja!			
Ribiseln							ja!					
Trauben							ja!	ja!	ja!	ja!		
Zuckermelonen						ja!	ja!	ja!	ja!			
Wassermelonen					ja!	ja!	ja!	ja!				
Zitrusfrüchte	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Zwetschken							ja!	ja!				

 biologisch, aus Österreich (Ja!Natürlich Produkte)
  biologisch, nicht aus Österreich (Ja!Natürlich Produkte)
  keine Ja!Natürlich Produkte

## Warum das Bio-Obst und Bio-Gemüse von Ja!Natürlich so gut ist:

- Fruchtbare, gesunder Boden dank organischer Düngung und Düngung mit Mineralstoffen aus Urgestein.
  - Schädlingsbekämpfung durch natürliche Gegenspieler.
  - Verbot von chemisch-synthetischen Spritz- und Düngemitteln.
  - Höhere Nährstoffdichte.
  - Höherer Gehalt an Vitalstoffen: Vitamine, Mineralstoffe, sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe.
  - Volle Reife für besten Geschmack.
  - Kontrollierte Bio-Qualität, strenger als das Gesetz vorschreibt.
  - Biologische Landwirtschaft heißt immer garantiert gentechnikfrei.
- Dies wird in der EU-Bio-Verordnung so festgeschrieben.

Gemüse	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sept	Okt	Nov	Dez
Bärlauch			ja!	ja!								
Brokkoli	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!					ja!	ja!
Erdäpfel	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Erdäpfel-Raritäten	ja!									ja!	ja!	ja!
Fenchel	ja!	ja!	ja!	ja!				ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Fisolen							ja!	ja!	ja!	ja!		
Knoblauch	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Kohlrabi	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!						ja!
Kressen	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Kräutertopf	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Kürbis					ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!		
Maiskolben							ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	
Mini Gurken	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Paradeiser	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Paradeiser Raritäten							ja!	ja!				
Paprika	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Paprika Raritäten								ja!	ja!			
Pastinaken	ja!	ja!	ja!							ja!	ja!	ja!
Physalis										ja!		
Pfefferoni						ja!	ja!	ja!	ja!	ja!		
Chili Raritäten								ja!	ja!	ja!		
Radieschen					ja!	ja!						
Rettiche Schwarz	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!			ja!	ja!	ja!	ja!
Rhabarber			ja!	ja!	ja!	ja!						
Rote Rüben	ja!	ja!								ja!	ja!	ja!
Salate	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Sauerkraut	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!					ja!	ja!	ja!
Schalotten	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Spargel Grün					ja!	ja!						
Spargel weiss					ja!	ja!						
Suppengemüse	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!			ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Zucchini	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Zucchini Grün	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Zucchini Gelb							ja!	ja!	ja!	ja!		
Zuckerkarotten	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Zwiebeln rot	ja!	ja!	ja!							ja!	ja!	ja!
Zwiebeln gelb	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Champignons	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!
Kräuterseitlinge	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!	ja!