



PRESSEINFORMATION

Wien, 19. Mai 2008

„Kinderleicht kochen“ – Sarah Wiener und kleine Nachwuchsköche zeigten, wie es geht

„Kinderleicht kochen mit Sarah Wiener“ – unter diesem Motto luden BILLA und Ja! Natürlich am Samstag ins Wiener Colosseum 21 zum größten Bio-Kinderkochen Österreichs. Unter Anleitung der beliebten Starköchin zeigten rund 200 kleine Nachwuchsköchinnen und -köche, dass es wirklich ganz einfach ist, sich ausgewogen zu ernähren und dass Kochen auch jede Menge Spaß macht. Für zusätzliche Unterhaltung sorgten Erlebnisstationen und die Finalistinnen vom Kiddy-Contest.

Rund 200 Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren waren in Begleitung ihrer Eltern letzten Samstag, den 17. Mai, ins Colosseum 21 in Wien gekommen, um beim größten Bio-Kinderkochen Österreichs unter Anleitung von Sarah Wiener leckere und ausgewogene Gerichte auf den Tisch zu zaubern. Nach Zuordnung zu den Kochstationen begrüßte Moderator Robert Steiner die ambitionierten kleinen Nachwuchsköchinnen und -köche, die bestens ausgestattet mit Schürzen für den Start des Koch-Workshops parat standen. Talent und Begabung zeigten die Kids bereits beim gemeinsamen Einkaufsspiel mit Sarah Wiener, bei dem innerhalb weniger Minuten alle Zutaten für einen bunten Frühlingsalat im „virtuellen“ Einkaufswagen landeten.

Kleine Köche zeigten großes Talent und viel Begeisterung

Anschließend ging es auch schon los: An insgesamt zwölf Stationen bereiteten die Kinder unter der Anleitung von professionellen Köchen und mit tatkräftiger Unterstützung von Sarah Wiener fünf Speisen zu. Auf dem Menüplan standen Gemüsesuppe mit Nudeln, ein bunter Frühlingsalat, Pasta mit selbst-gemachtem Basilikum-Pesto, Geflügelspieße mit Dip und eine schnelle Erdbeer-Creme. Alle Speisen wurden aus biologischen Zutaten von Ja! Natürlich zubereitet. Die Kochkünste der Kinder fanden großen Anklang, allen voran bei den begeisterten Eltern, die beim anschließenden Familienessen die Speisen gemeinsam mit ihren Kindern genießen konnten. Die Kids waren sichtlich stolz auf ihre Kochkünste, selbst so manch kleiner Gemüseverweigerer griff gerne zur selbst gemachten Gemüsesuppe und knackigem Salat und erstaunte damit seine Eltern. Sarah Wiener lüftete ihr „Geheimrezept“: „Kinder sind von Natur aus neugierig und auch aufgeschlossen, beim Essen vieles auszuprobieren, vorausgesetzt



man nimmt ihre Bedürfnisse ernst und lässt sie mitkochen“.

Ja! Natürlich und BILLA setzen auf praktische Hilfestellungen für Eltern

Auch die Initiatoren Ja! Natürlich und BILLA zeigten sich vom Erfolgsrezept begeistert. „Unser Ziel ist es, den Eltern einfache Hilfestellungen zu bieten, die sich auch im Alltag umsetzen lassen. Mit der heutigen Veranstaltung möchten wir einmal mehr einen nachhaltigen Beitrag für eine bessere Kindernahrung leisten“, informierten Mag. Martina Hörmer, Geschäftsführerin von Ja! Natürlich, und Mag. Josef Siess, Vorstand der BILLA AG, vor Ort. Ja! Natürlich und BILLA engagieren sich bereits seit Jahren im Bereich Kinderernährung. BILLA setzt sich unter der Plattform „Forum Besser Leben“ seit vergangenem Jahr generell für mehr Lebensqualität und eine gesunde Ernährung der Österreicherinnen und Österreicher ein und bietet unter diesem Dach auch fundierte Information u.a. in Form von Broschüren für die Ernährung von Kindern. Ja! Natürlich hat 2006 die Kinderernährungsinitiative „Richtig ernähren ist kinderleicht“ gestartet und hier u.a. bereits zahlreiche Kinderkochwerkstätten veranstaltet sowie ein Pilotprojekt für eine gesunde Schuljause umgesetzt.

Kiddy-Contest Finalistinnen sorgten für Stimmung – Eltern nutzten Ernährungsberatung

Nach Kochen und kulinarischem Genuss sorgten die Kiddy-Contest Gewinnerin 07 Caroline Hat, sowie die beiden Kiddy-Contest Finalistinnen Leonie Adam und Zoe Straub für musikalische Unterhaltung. Zusätzlich standen den ganzen Nachmittag noch zahlreiche Erlebnisstationen mit einem Biobauernhof, einem Streichelzoo, einer dreidimensionalen Ernährungspyramide zum Selberbefüllen und der BILLA Mini-Einkaufsladen für die Besucher offen. Zahlreiche Eltern nutzten auch die Möglichkeit, sich in der Eltern-Lounge bei den Ernährungsberaterinnen von Ja! Natürlich und BILLA um Tipps und Tricks zum Thema Kinderernährung zu holen. Bei so einem Angebot war es auch kein Wunder, dass bis in die frühen Abendstunden fröhliches Kinderlachen und viele zufriedene Gesichter im Colosseum 21 zu sehen und zu hören waren.

Die Veranstalter danken DAN Küchen Floridsdorf, Floridotower, für die freundliche Unterstützung.

Rückfragehinweis:

Mag. Corinna Tinkler, Pressesprecherin und Leiterin Unternehmenskommunikation
REWE Group Austria, Industriezentrum NÖ-Süd, Straße 3, Objekt 16, A-2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 2236 600 5262, E-Mail: c.tinkler@rewe-group.at