



PRESSEINFORMATION

Wien, 5. November 2007

Ein Hoch dem Apfel:

Ja! Natürlich feiert den „Tag des Apfels“ mit Bio-Sortenvielfalt

Der Apfel ist das beliebteste Obst der Österreicher und dies nicht ohne Grund. Bei lediglich 70 Kalorien ist ein Apfel nicht nur schmackhaft und saftig, sondern enthält auch zahlreiche Vitamine und unterstützt einen gesunden, ausgewogenen Lebensstil. So wird die vielseitige Frucht in Österreich zum „Tag des Apfels“, am 9. November 2007, gebührend geehrt – und Ja! Natürlich feiert mit! Seit Bestehen der Marke wird dem Apfel besonderes Augenmerk geschenkt und das Sortiment laufend erweitert: unter den außergewöhnlich vielen verschiedenen Ja! Natürlich Apfelsorten in Bio-Qualität findet man im Obstregal klingende Namen wie Topaz, Florina, Pinova, Jonagold oder Arlet.

Ja! Natürlich Äpfel gibt es bereits seit dem Start der Marke 1994. In den letzten drei Jahren hat sich der Absatz sogar um 50 Prozent erhöht. Wurden 2004 noch 700 Tonnen verkauft, so werden es 2007 rund 1.050 Tonnen sein. „Besonders stolz sind wir auf unsere reiche Apfelvielfalt und die Erhaltung von ‚alten‘ Sorten wie dem schmackhaften Topaz Apfel. Insgesamt liefern 30 österreichische Bio-Apfelbauern für Ja! Natürlich, von denen 17 aus der Steiermark stammen“, informiert Mag. Martina Hörmer, Geschäftsführerin von Ja! Natürlich.

Am 9. November 2007 ist „Tag des Apfels“

Der zweite Freitag im November ist in Österreich seit jeher dem Apfel gewidmet: Eine Ehre, die dem beliebtesten Obst der Österreicher erteilt wird. Er gilt hier auch als die meist verzehrte Frucht – pro Person werden durchschnittlich 30 Kilo Äpfel im Jahr gegessen. Der hohe Gehalt an Mineralstoffen, Fruchtsäuren, Pektin und leicht resorbierbaren Kohlenhydraten macht den Apfel zu einem wesentlichen und physiologisch wertvollen Bestandteil unserer Ernährung.

„An apple a day keeps the doctor away“ kommt somit nicht von ungefähr. Sehr viele Vitalstoffe sind in der Apfelschale enthalten. Diese ist besonders wertvoll, da sie fünf Mal mehr gesunde Inhaltsstoffe als das Fruchtfleisch enthält. Daher ist es wichtig, die Schale frei von Schadstoffen zu halten, damit sie ebenso verzehrt werden kann. Ja! Natürlich verzichtet gänzlich auf chemisch-synthetische Dünge- und Pflanzenschutzmittel und gewährleistet damit einen bedenkenlosen Genuss.

Ja! Natürlich Apfelvielfalt aus der Steiermark

Rund die Hälfte der 1.000 Tonnen Ja! Natürlich Bio-Äpfel, die jährlich über den Ladentisch gehen, stammen aus der Steiermark. Dort treffen das alpine und das pannonische Klima aufeinander und bieten so optimale Bedingungen. Der warme Sommer sorgt für den Ausbau von viel Fruchtzucker. Im Herbst fördern die großen Temperaturunterschiede zwischen Tag und Nacht die reichliche Entwicklung von natürlichen Aromastoffen und Assimilaten im Apfel sowie vielen Vitalstoffen in der Schale. Zudem regeln ausreichende Niederschläge die Feuchtigkeit in der Luft und im Boden.

Die einzelnen Sorten haben unterschiedliche Standortansprüche. „Golden Delicious“ und „Arlet“ mögen gerne Höhenlagen und Bergkuppen, um eine besonders schöne Schale zu bekommen. Die rot gefärbten Sorten „Topaz“, „Gala“, „Pinova“ und „Jonagold“ lieben mittlere Hanglagen, da hier im Herbst die Temperaturunterschiede am höchsten sind. „Greenstar“ wächst bevorzugt auf mineralstoffreichen Böden, da dort sein Fruchtzuckergehalt besonders gut ausgeprägt wird. Mit zahlreichen verschiedenen Apfelsorten in Bio-Qualität bietet Ja! Natürlich eine Apfelvielfalt, die exklusiv bei MERKUR erhältlich ist.

Studie belegt: Bio-Apfelsäfte enthalten mehr gesundheitsrelevante Inhaltsstoffe

Der Apfel ist auch in „Safform“ – insbesondere aus biologischer Erzeugung – wertvoll für unser Wohlbefinden. Dass biologisch hergestellter Apfelsaft eine höhere Konzentration an gesundheitsrelevanten Inhaltsstoffen aufweist als konventionell produzierter Saft, belegt eine wissenschaftliche Studie, die im Rahmen einer Diplomarbeit von Lisa Garnweidner durchgeführt wurde. 49 biologisch und 57 konventionell hergestellte Apfelsäfte wurden bei dieser verglichen. So belegt die Studie, dass in biologischen Säften durchschnittlich mehr Vitamin C enthalten ist. Dies trägt zu einer höheren antioxidativen Kapazität bei und verringert somit das Risiko von Krebserkrankungen. Generell lagen die Werte von direkt gepresstem Saft weit über denen von Apfelsaftkonzentrat.

Ja! Natürlich legt deshalb großen Wert auf die Verwendung von erntefrischen Äpfeln aus biologischer Landwirtschaft für die Erzeugung von direkt gepressten Säften. Dadurch enthält der Ja! Natürlich Apfelsaft viele wertvolle Nährstoffe. Da eine sorgfältige Auswahl an Sorten getroffen wird, schmeckt dieser besonders mild und ist daher auch bestens für Kinder geeignet.

Weblog gibt Einblick in den Alltag einer Bioapfelbäuerin

Wer einen authentischen Einblick in die Arbeit der Ja! Natürlich Biobauern haben möchte, der hat mit dem Weblog auf www.makingofjanatuerlich.at die Möglichkeit dazu. Dort lernt man den Alltag der Bioapfelbäuerin Renate Prettenhofer aus der Steiermark kennen und erhält viele interessante Tipps zur natürlichen Schädlingsbekämpfung und Befruchtung von Apfelbäumen. Angebaut wird von Renate Prettenhofer ausschließlich die schmackhafte Bioapfelsorte „Topaz“. „Die wohl beste Bioapfelsorte überhaupt“, ist Renate Prettenhofer überzeugt. Strenge Kontrollen von unabhängigen Prüforganen bestätigen bei Renate Prettenhofer das Wirtschaften nach biologischen Richtlinien.

Über Ja! Natürlich

Vor 13 Jahren begann die Erfolgsgeschichte von Österreichs größter Biomarke Ja! Natürlich, die heute eine Produktpalette von über 630 Artikeln umfasst. Ja! Natürlich steht für Produkte aus biologischer Landwirtschaft. Hochwertige Qualität, bester Geschmack, vollkommene Transparenz und das Wirtschaften im Einklang mit der Natur haben oberste Priorität. Denn Ja! Natürlich bedeutet Genuss mit Verantwortung: Verantwortung gegenüber Mensch, Tier und Umwelt – aber auch Verantwortung gegenüber biologisch wirtschaftenden Landwirten. Deshalb leistet die Biomarke auch einen wesentlichen Beitrag zu deren Förderung: Sie garantiert den Biobauern eine sichere Abnahme und honoriert den Mehraufwand der biologischen Landwirtschaft mit den höchsten Biozuschlägen des Landes. Ja! Natürlich ist bei BILLA, MERKUR, Sutterlütty und auch bei ADEG erhältlich. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.janatuerlich.at>

Rückfragehinweis:

Mag. Corinna Tinkler, Pressesprecherin und Leiterin Unternehmenskommunikation
REWE Group Austria, Industriezentrum NÖ-Süd, Straße 3, Objekt 16, A-2355 Wiener Neudorf
Tel.: +43 2236 600 5262, E-Mail: c.tinkler@rewe-group.at